



RESTAURANT SCOLAIRE DE LEZENNES

MENU DU 05 SEPTEMBRE AU 30 SEPTEMBRE 2016



Lundi 05 septembre	Mardi 06 septembre	Mercredi 07 septembre	Jeudi 08 septembre	Vendredi 09 septembre
<p>Entrée : Melon charentais </p> <p>Plat : Aiguillettes de dinde aux champignons, riz aux épices</p> <p>Dessert : Salade de fruits</p>	<p>Entrée : Mousson de canard et sa navette</p> <p>Plat : Hachis Parmentier de boeuf, salade verte </p> <p>Dessert : Fromage et fruit </p>	<p>Entrée : Friand au fromage</p> <p>Plat : Tajine d'agneau à la marocaine et semoule </p> <p>Dessert : Fromage blanc sucré, biscuit</p>	<p>Entrée : Betteraves rouges aux échalotes </p> <p>Plat : Rôti de porc à la sauge, purée de carottes, pommes de terre persillées</p> <p>Dessert : Fruit de saison </p>	<p>Entrée : Concombres au yaourt nature et ses herbes </p> <p>Plat : Croquette de poisson, pommes de terre vapeur, épinards hachés</p> <p>Dessert : Fromage et pâtisserie</p>
Lundi 12 septembre	Mardi 13 septembre	Mercredi 14 septembre	Jeudi 15 septembre	Vendredi 16 septembre
<p>Entrée : Carottes râpées </p> <p>Plat : Sauté de veau aux champignons, frites, salade </p> <p>Dessert : Yaourt bio </p>	<p>Entrée : Terrine de campagne et ses condiments</p> <p>Plat : Boulettes de boeuf à la provençale, semoule </p> <p>Dessert : Fromage et fruit </p>	<p>Entrée : Salade </p> <p>Plat : Quiche lorraine fraîche</p> <p>Dessert : Mousse au chocolat maison</p>	<p>Entrée : Betteraves rouges au Comté </p> <p>Plat : Filet de poisson béchamel, riz au curry et petits légumes </p> <p>Dessert : Flan parisien maison</p>	<p>Entrée : Surimi sur macédoine</p> <p>Plat : Cordon bleu, petits pois à la française, pommes de terre vapeur</p> <p>Dessert : Yaourt bio vanille </p>
Lundi 19 septembre	Mardi 20 septembre	Mercredi 21 septembre	Jeudi 22 septembre	Vendredi 23 septembre
<p>Entrée : Jus d'orange</p> <p>Plat : Emincé de dinde gourmand, pommes de terre sautées, haricots verts</p> <p>Dessert : Fromage et fruit </p>	<p>Entrée : Macédoine de légumes, Demi-oeuf dur</p> <p>Plat : Filet de poisson aux crustacés, riz curcuma</p> <p>Dessert : Yaourt et biscuit</p>	<p>Entrée : Salade verte </p> <p>Plat : Pizza maison</p> <p>Dessert : Fromage blanc sucré</p>	<p>Entrée : Terrine de poisson</p> <p>Plat : Rôti de boeuf, gratin dauphinois, salade </p> <p>Dessert : Fromage et fruit </p>	<p>Entrée : Melon </p> <p>Plat : Tomate farcie, purée</p> <p>Dessert : Fromage, compote de pommes </p>
Lundi 26 septembre	Mardi 27 septembre	Mercredi 28 septembre	Jeudi 29 septembre	Vendredi 30 septembre
<p>Entrée : Haricots verts vinaigrette</p> <p>Plat : Filet de poisson sauce crevettes, pommes de terre persillées, épinards</p> <p>Dessert : Fromage, éclair au chocolat</p>	<p>Entrée : Tomates en salade </p> <p>Plat : Saucisse chipolatas, pâtes au gruyère </p> <p>Dessert : Yaourt bio </p>	<p>Entrée : Concombres au yaourt </p> <p>Plat : Aiguillettes de volaille, ratatouille et riz à la lyonnaise </p> <p>Dessert : Fromage et fruit </p>	<p>Entrée : Salade de betteraves rouges</p> <p>Plat : Sauté de boeuf, frites</p> <p>Dessert : Fromage, salade de fruits</p>	<p>Entrée : Carottes râpées maison </p> <p>Plat : Raviolis à la viande</p> <p>Dessert : Glace</p>